

PROGRAMMA ORARIO

OFFIZIELLER ZEITPLAN

1. GIORNATA / TAG

2. GIORNATA / TAG

ORA UHR	UOMINI MÄNNER	DONNE FRAUEN	ORA UHR	UOMINI MÄNNER	DONNE FRAUEN
13.30	riunione tecnica - technische Sitzung		9.00		
14.00	400H M Peso/Kugel M	Asta/Stab W/F	9.30	Asta/Stab M	Martello/Hammer W/F
14.15	Triplo/Dreisp. M	400H W/F Disco / Diskus W/F	9.45	Lungo/Weit M	100H F/W
14.45	Cerimonia di apertura Eröffnungsfeier		10.00	110Hs M	Alto/Hoch F/w
15.15	100 m M	Triplo/Dreisp. W/F	10.45	Martello/Hammer M	200m F/W
15.30	Alto/Hoch / M	100 m F/W	11.00	200m M	Peso/Kugel F/W
15.45	400 m M	Giav/Speer F/W	11.20	Giav/Speer M	Lungo/Weit F/W
16.00	Disco/Diskus M	400 m F/W	11.20		3000 m F/W
16.30	4x100m M		11.45	5000 m M	
16.45		4x100m F/W	12.15	4X400 St M	
17.00	800 m M		12.25		4X400 ST F/W
17.15		800m F/W	13.00	PREMIAZIONE ARGE ALP 2023 - PREISVERTEILUNG ARGE ALP 2023	